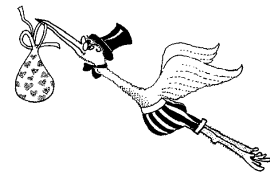


Renate Albert
Hebamme

Friedrichstraße 25
65232 Taunusstein-Bleidenstadt
Telefon: 06128 / 45 369
E-Mail: albert-taunusstein@t-online.de

Geburtsvorbereitungskurse
Wochenpflege
Still- und Mütterberatung
Rückbildungsgymnastik
Babymassage
Fußreflexzonenmassage



Infoblatt Geburtsvorbereitung

Unter dem Motto: „Gestärktes Selbstvertrauen für ein gutes Geburtserlebnis“ werden Sie und Ihr Partner alles Wichtige und Wissenswerte zum Thema Elternwerden erfahren. Der Kurs umfasst 14 Stunden, die Partner können bei 6 Stunden mit dabei sein.

Themen

- Verhalten in der Schwangerschaft
- Ernährung
- Kennenlernen des Körpers
- Umgang mit den Wehen
- Geburt und Wochenbett
- Pflegetipps für Mutter und Kind
- Stillen und Ernährung des Säuglings
- Tipps für den Partner

Übungen

- Atem- und Entspannungsübungen
- Gymnastik, Bauchtanz
- Übungen mit dem Pezziball
- Beckenbodenübungen
- Massagen zum Wohlfühlen

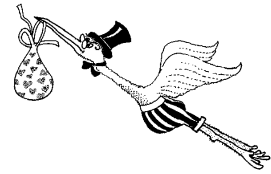
Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus Taunusstein-Bleidenstadt, Theodor-Heuss-Str. 4a (Einfahrt gegenüber Bäckerei Huth, Durchfahrt zum hinteren Haus).

Die Kosten für die Schwangeren werden von den Krankenkassen übernommen, jedoch nicht die Partner-Kursgebühr in Höhe von **40,- Euro**. Sie zahlen für den Kurs eine Kautionshöhe von **80,- Euro**, die nach Kursende zurückerstattet wird. Versäumte Stunden werden von den Kassen nicht bezahlt und mit 5,- Euro pro Stunde von der Kautionshöhe abgezogen. Es ist unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgte (dies gilt nicht, wenn das Kind vor Kursende geboren wird oder die Kursteilnehmerin sich in stationärer Krankenhausbehandlung befindet). Gebühren jeweils zahlbar bei Kursbeginn in bar.

Der Kurs beginnt samstags (13–17 Uhr) mit einem Partner-Workshop. Die weiteren Kursstunden finden an den folgenden fünf Dienstagen jeweils von 19³⁰–21³⁰ Uhr statt. Am letzten dieser Abende sind die Partner wieder mit dabei. Die Termine ersehen Sie bitte auf meiner Internet-Seite (Änderungen vorbehalten).

Bitte mitbringen: Kautionshöhe (80,- Euro) und Partner-Kursgebühr (40,- Euro) in bar, Krankenversicherungskarte, Decke, Kissen oder Stillkissen, warme Socken, bequeme Kleidung, Getränk, Verpflegung.

Geburtsvorbereitungskurse
 Wochenpflege
 Still- und Mütterberatung
 Rückbildungsgymnastik
 Babymassage
 Fußreflexzonenmassage



Renate Albert
 Friedrichstraße 25
 65232 Taunusstein

Anmeldung zum Kurs Geburtsvorbereitung (Termine siehe www.hebammeweb.de)

Kurs 1/2017 Kurs 2/2017 Kurs 3/2017

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem o.g. Kurs an. Versäumte Stunden werden von den Kassen nicht bezahlt und mit 5,- Euro pro Stunde von der Kautionsabgabe abgezogen (dies gilt nicht, wenn das Kind vor Kursende geboren wird oder die Kursteilnehmerin sich in stationärer Krankenhausbehandlung befindet).

Name, Vorname:		Geburtsdatum:	Telefon:	
Straße/Hausnr.:		PLZ/Ort:		
E-Mail-Adresse:		voraussichtlicher Entbindungstermin:	wieviertes Kind:	
Krankenkasse:		Versicherten-Nummer:	Nachsorgebetreuung gewünscht: <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein	
Name, Vorname des Partners (nur falls Teilnahme gewünscht, Kosten 40,- Euro):				
Datum:	Unterschrift:		Unterschrift Partner:	

Baldige Rücksendung der Anmeldung ratsam. Platzvergabe erfolgt in Reihenfolge der Anmeldung.
 Terminänderungen vorbehalten.